

# **ATELIER DE CUISINE INTERGÉNÉRATIONNEL**

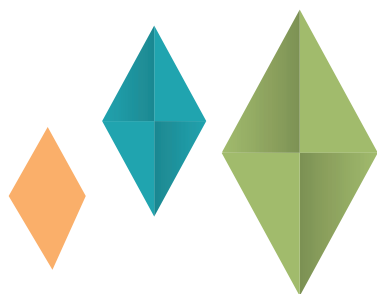
CHSM CLERMONT-FERRAND / Établissements Sainte-Marie  
Puy-de-Dôme - Allier

10

## **CONSTAT INITIAL**

Alors que beaucoup d'établissements psychosociaux proposent des ateliers intergénérationnels, il n'en existe pas en gérontopsychiatrie.

De plus, ce public âgé subit une altération des relations et du lien social, et plus spécifiquement inter génération.



## **SOLUTION PROPOSÉE**

Un atelier de cuisine thérapeutique intergénérationnel permettra de faire travailler ensemble des personnes âgées de plus de 65 ans et des adolescents de 12 à 18 ans. Au programme : élaboration des menus, achat des ingrédients, préparation des mets et consommation du repas.

Cet atelier permet de mesurer l'intérêt et l'impact de cette activité intergénérationnelle dans la prise en charge institutionnelle des patients, et également de les faire travailler sur les compétences et les acquis.

Une phase de pilotage d'un an va commencer début 2019.

## **PORTEURS DU PROJET**

**Vincent DENEUVY**  
Psychiatre  
CHSM Clermont-Ferrand

**Dorothee DHÉNAIN**  
Psychiatre  
CHSM Clermont-Ferrand