



CONSTAT INITIAL

Les patients hospitalisés, en situation de handicap mental ou psychique, sont plus exposés à la sédentarité que la population ordinaire et sont donc plus victimes d'obésité, d'isolement social et de pathologies associées à l'inactivité.

L'activité physique permet de lutter contre la dépression au niveau des répercussions négatives : inactivité, isolement, baisse de l'estime de soi, trouble de l'image du corps, inquiétudes somatiques...

SOLUTION ENVISAGÉE

Un « Parcours Santé » va être réalisé en 2018 dans le parc attenant au CHSM de Nice. Conçus par les services du Pôle, les dix modules en bois qui le composent vont être fabriqués par les patients de l'Atelier Thérapeutique Polyvalent.

Chaque module s'accompagnera d'une signalétique adaptée, mentionnant son niveau, les règles à appliquer et des recommandations spécifiques.

Localisé dans le parc, le Parcours Santé permettra de plus de créer un lieu attractif, où parents et enfants pourront s'amuser, se rencontrer autrement en dehors des murs de l'hôpital.

POINTS FORTS • Réalisation par les patients eux-mêmes, ce qui permet de déstigmatiser la psychiatrie et la maladie mentale • Réponse à une priorité de santé publique avec une activité à visée thérapeutique • Respect des normes au niveau de la sécurité • Étoffer l'offre Sport adapté de l'établissement

INDICATEURS DE RÉSULTATS • La satisfaction des patients et des usagers sera mesurée à terme, ainsi que la diminution de la sédentarité et de l'indice de masse corporelle, l'amélioration de la qualité de vie et des relations avec les pairs.

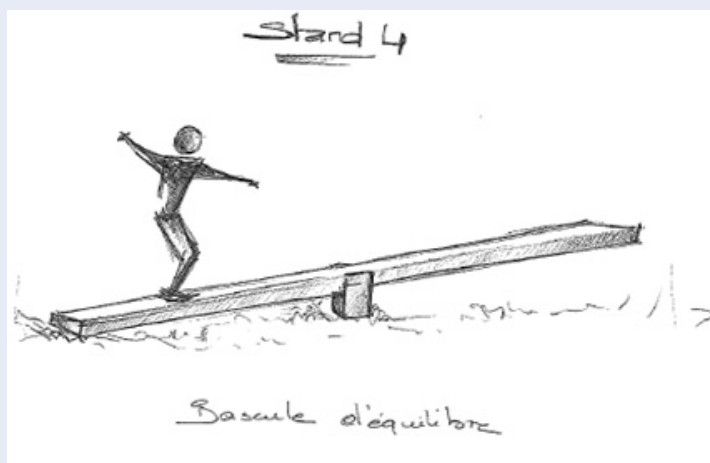


CHALLENGES RELEVÉS

- Identifier les besoins et trouver la réponse adaptée
- Respecter les normes de sécurité, grâce aux services qualité et sécurité
- Définir le lieu le plus adapté pour implanter le Parcours Santé

PERSPECTIVES

- Développement des activités de sport adapté au sein du CHSM



Association Hospitalière
SAINTE-MARIE 190 ANS

Contact projet : Céline Bacca, Cadre supérieur de santé, Pôle sanitaire de réhabilitation psychosociale, celine.bacca@ahsm.fr

Contact presse : Ludivine Maggiore, Responsable communication CHSM Nice, ludivine.maggiore@ahsm.fr