



## CONSTAT INITIAL

Lit, table, chaises, vaisselle... Certains usagers, rencontrant des difficultés financières, ont du mal à s'équiper lorsqu'ils doivent emménager dans un nouveau logement. L'accès à du mobilier « bon marché » constituait jusqu'alors un problème récurrent.

En parallèle, il est nécessaire pour le pôle d'évaluer les aptitudes de patients entrant dans une démarche de réhabilitation professionnelle, qui nécessite engagement et persévérance.

Se projeter dans de telles démarches peut être une source de stress pour les usagers, par manque de confiance en leurs aptitudes.

## SOLUTION ENVISAGÉE

L'atelier Petite récup' cherche à répondre à deux enjeux. D'une part, il permet de voir si les patients qui participent à l'atelier peuvent se projeter dans des démarches de réinsertion. Clouer, visser, consolider, poncer, repeindre, récupérer les dons et se présenter aux donateurs : autant d'habiletés professionnelles mesurées et évaluées, tout comme le respect des horaires et le travail en équipe.

D'autre part, il donne du sens à ce qu'ils font : le mobilier ainsi restauré et mis au goût du jour est vendu pour une somme minime et symbolique aux patients souhaitant s'installer en logement autonome, sans pour autant avoir les moyens de se meubler. Un acte symbolique fort !

**POINTS FORTS** • Démarche utile, citoyenne, écologique et solidaire • Participation active de l'utilisateur à la personnalisation de son ameublement • Parallèle symbolique entre l'utilisateur et le mobilier réhabilité • Permet de déterminer un projet personnalisé en réhabilitation

**RÉSULTATS** • 15 patients ont participé à l'atelier Petite récup' : sept ont reçu ou acheté des meubles • Mobilisation : parmi la soixantaine de dons, une partie importante provient du personnel administratif et soignant



## CHALLENGE À RELEVER

- Actuellement, un local est prêté sur le site de l'hôpital, l'idéal serait de trouver un lieu permettant une insertion dans la Cité. En effet, les patients sont autonomes, en appartements relais, et doivent revenir sur le site de l'hôpital.

## PERSPECTIVES

- Élargir le cercle des donateurs
- Développer un atelier thérapeutique reconnu et inséré dans la cité
- Intégrer à l'encadrement des personnes bénévoles ou des pairs aidants, l'atelier étant animé uniquement par l'ergothérapeute, une matinée par semaine



Exemple de meuble personnalisé par les patients dans l'atelier Petite Récup'



Association Hospitalière  
SAINTE-MARIE 190 ANS

**Contact projet :** Daniel Boissière, ergothérapeute  
au CHSM Rodez, [daniel.boissiere@ahsm.fr](mailto:daniel.boissiere@ahsm.fr)

**Contact presse :** Véronique Teilhol, communication  
du CHSM Rodez, [veronique.teilhol@ahsm.fr](mailto:veronique.teilhol@ahsm.fr)